



Longyi. Viaggio in Birmania (Myanmar) di 11 giorni e 8 notti con tour nelle antiche capitali e al Lago Inle.

Un itinerario classico che permette di visitare alcuni tra i luoghi più interessanti del Paese seguendo un percorso storico che parte dal sito archeologico di Bagan (antica capitale dell'impero Birmano che raggiunse l'apice del suo splendore tra l'XI e il XII), prosegue per la città di Mandalay, capitale dell'ultimo regno Birmano e punto di partenza per le interessanti escursioni giornaliere nelle antiche capitali che si trovano nei dintorni (Amarapura, Inwa, Sagaing, Mingun). L'ultima tappa prevede la visita del lago Inle che si trova nello stato Shan; il paesaggio di contorno è molto bello così come i caratteristici villaggi con case e templi a palafitta che si possono visitare con delle piacevoli escursioni in barca.

Periodo consigliato: da Novembre ad Aprile.

Validità dei programmi : dal 1 Novembre 2012 al 31 Marzo 2013

1° giorno: Italia – Bangkok – Yangon. Partenza dall'Italia con voli di linea per Yangon via Bangkok. Pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno: Yangon. Arrivo in mattinata a Yangon, accoglienza in aeroporto, trasferimento in hotel. Dopo un breve riposo, visita della città: Botataung Riverside Pagoda, il tempio con il Buddha reclinato, la Shwedagon Pagoda e se il tempo lo consente il mercato. Cena e pernottamento in hotel (Kandawgyi Palace hotel 4* o similare).

3° giorno: Yangon – Bagan (aereo). Prima colazione in hotel, trasferimento di mattina molto presto all'aeroporto, volo di linea per Bagan. Accoglienza in aeroporto, trasferimento in hotel con sosta lungo il percorso per visitare il Nyaung Oo Market dove si vendono frutta, verdure, attrezzi da cucina e artigianato in legno. La giornata prosegue nel sito archeologico di Bagan con la visita di alcuni tra i templi più significativi come la Shwezigon Pagoda, i templi di Htilominio e Andanan. Nel pomeriggio visita ad un laboratorio artigianale per osservare la lavorazione della lacca quindi visita di altri templi che si trovano nell'area di Myinkabar (Nan Paya, Gubyaukgyi e Abyeyadanar). La giornata si conclude aspettando che il sole tramonti all'orizzonte illuminando la scena con i numerosi templi sullo sfondo. Cena e pernottamento in hotel (Thande Hotel Bagan 3* o similare). <http://www.hotelbaganthande.com/>

4° giorno: Bagan – Monte Popa – Bagan. Prima colazione in hotel, escursione al Monte Popa che si trova a circa 50 km. Una strada tortuosa porta quasi in cima ad una rocca che dall'alto dei suoi 737 mt offre un bellissimo panorama a 360 gradi sulla pianura circostante. Proseguendo su un percorso a gradini si arriva a dei templi dedicati ai 37 nat (spiriti) onnipresenti nelle leggende del popolo birmano e ai quali spesso si rivolgono le persone che vanno a pregare nei templi per esaudire le più disparate richieste. Il Monte Popa è da considerarsi l'Olimpo della Birmania. Nel pomeriggio ritorno al sito archeologico di Bagan per visitare altri importanti templi e monumenti. Si conclude la giornata ammirando nuovamente il tramonto dall'alto salendo sulla cima di un tempio. Cena e pernottamento in hotel (Thande Hotel Bagan 3* o similare).

5° giorno: Bagan – Mandalay (aereo). Prima colazione in hotel, trasferimento in aeroporto, volo di linea per Mandalay. Accoglienza in aeroporto, trasferimento in hotel e partenza immediata per l'antica capitale di Amarapura, lungo il percorso visita di un caratteristico villaggio dove ci si può fare un'idea della vita rurale. Ad Amarapura visita di una tipica fabbrica birmana che produce tessuti e sete e del monastero di Mahaghandaryon dove ci sono alcune centinaia di monaci impegnati nello studio. Proseguimento per l'antica capitale di Sagaing dove è prevista la visita della Kaungmudaw Pagoda, delle botteghe artigiane dove si lavora l'argento e della Soon U Pon Nya Shin pagoda che si trova in cima alla collina di Sagaing. Dopo il pranzo, trasferimento ad Inwa per visitare il monastero di Bagayar, costruito interamente in legno di teak. Ritorno a Mandalay, cena e pernottamento in hotel (Mandalay City Hotel 3* o similare). <http://www.mandalaycityhotel.com/>

6° giorno: Mandalay e Mingun. Prima colazione in hotel, trasferimento al molo da dove a bordo di una barca di linea è prevista la navigazione sul fiume per circa 11 km fino ad arrivare a Mingun. Visita della città e dei suoi templi facendo un piacevole percorso a piedi. Ritorno a



Wadi Destination

Mandalay in barca, visita della città che si conclude con la vista panoramica della città con la luce del tramonto dalla cima della collina di Mandalay. Cena e pernottamento in hotel (Mandalay City Hotel 3* o similare).

7° giorno: Mandalay – Heho (aereo) – Pindaya – Lago Inle. Prima colazione in hotel, trasferimento in aeroporto, volo di linea per Heho. Accoglienza in aeroporto trasferimento in auto a Pindaya (circa 2 ore). Visita delle grotte che ospitano oltre 8000 immagini del Buddha e delle fabbriche artigianali di carta e ombrelli. Nel pomeriggio proseguimento in auto attraverso le colline fino al villaggio di Nyaungshwe (3 ore circa). Da qui con un'imbarcazione a motore si navigherà lungo il canale e attraverso il lago Inle, fino ad arrivare ad un hotel costruito a palafitta sul lago. Cena e pernottamento in hotel (Paradise Inle Resort 3* o similare).

8° giorno: Lago Inle. Prima colazione in hotel e intera giornata dedicata ad un'escursione in barca a motore che consentirà di vedere alcuni tipici villaggi con case a palafitta della popolazione Intha, incontrare pescatori al lavoro con le loro barche, visitare gli orti e i giardini galleggianti, visitare alcuni templi e monasteri, fare acquisti di prodotti artigianali. Pernottamento in hotel. (Paradise Inle Resort 3* o similare).

9° giorno: Lago Inle – Yangon (aereo). Prima colazione in hotel, escursione in barca a motore ad un caratteristico mercato che richiama la gente dei villaggi. Ritorno in hotel, check out, trasferimento in barca a motore e in auto all'aeroporto di Heho, volo di linea per Yangon. Accoglienza in aeroporto, trasferimento in hotel, cena e pernottamento (Kandawgyi Palace hotel 4* o similare).

10° giorno: Yangon – Bangkok – Italia. Prima colazione in hotel, giornata libera per visitare in autonomia la Capitale e fare shopping. Trasferimento all'aeroporto, volo di linea per Bangkok. Check in su volo per l'Italia. Pernottamento a bordo.

11° giorno : Italia. Arrivo previsto in Italia, fine dei servizi.

Quota individuale di partecipazione: 1.700 Euro (base 2 pax).

Supplemento per sistemazione in camere singole : 290 Euro

Riduzioni per gruppi (calcolate per persona) :

- 3/4 pax : - 200 Euro
- 5/6 pax : - 345 Euro
- 7/8 pax : - 380 Euro

Sono compresi : 4 voli di linea per gli spostamenti all'interno della Birmania con Compagnie private e non statali (Yangon Airways, Air Mandalay, Air Bagan); trasferimenti in auto privata da e per gli aeroporti in Myanmar; tour individuale di 8 giorni e 8 notti in auto privata berlina con autista e guide locali parlanti inglese. In particolare: 8 pernottamenti in hotel di categoria standard (3 stelle) con trattamento di mezza pensione, ingressi e permessi per visitare i templi e i siti archeologici, escursioni in barca al lago Inle, trasferimento in barca a motore (ferry) da Mandalay a Mingun e viceversa.

Sono esclusi : i voli internazionali di linea da e per l'Italia (da quotare a parte a secondo della migliore tariffa disponibile al momento della prenotazione – a partire da 747 Euro con Qatar Airways); tasse aeroportuali (variano da Compagnia a Compagnia, con Qatar Airways 262 €); il costo del visto di ingresso in Myanmar da fare presso l'Ambasciata del Myanmar a Roma o tramite Wadi Destination; tutte le bevande; i pranzi e i pasti specificatamente non indicati; supplemento da confermare per cene Natale e Capodanno; le spese personali; la quota di iscrizione al viaggio (35 Euro); l'assicurazione medico/bagaglio e annullamento del viaggio il cui costo varia a secondo dell'importo complessivo del viaggio (vedi tabella successiva) in cui devono essere compresi gli eventuali supplementi a richiesta.

Premio assicurazione medico/bagaglio e annullamento del viaggio

fino a 1.500 € : 40 €
fino a 2.600 € : 70 €
fino a 3.500 € : 95 €



fino a 4.000 € : 110 €
fino a 5.000 € : 130 €
fino a 6.000 € : 160 €

SUPPLEMENTI A RICHIESTA (PREZZI PER PERSONA) :

- guida accompagnatrice parlante italiano: 140 Euro (da dividere per il numero dei partecipanti)
- up grade in hotel di categoria superior o de luxe : a richiesta
- estensione soggiorno mare a Ngpali o in Thailandia : a richiesta
- estensione tour con visita della Golden Rock : a richiesta
- estensione mini tour Cambogia Templi di Angkor: a richiesta

Prezzi calcolati con un tasso di cambio pari a 1 Euro = 1,27 USD