



Longyi & Golden Rock. Viaggio di gruppo o individuale 2020 in Birmania (Myanmar) di 10 giorni e 8 notti con guida in italiano, tour nelle antiche capitali, al Lago Inle e visita della Golden Rock

Un itinerario classico che permette di visitare alcuni tra i luoghi più interessanti del Paese seguendo un percorso storico che parte dal sito archeologico di Bagan (antica capitale dell'impero Birmano che raggiunse l'apice del suo splendore tra l'XI e il XII), prosegue per la città di Mandalay, capitale dell'ultimo regno Birmano e punto di partenza per le interessanti escursioni nelle antiche capitali che si trovano nei dintorni (Amarapura e Mingun). Il viaggio prevede poi la visita del lago Inle che si trova nello stato Shan; il paesaggio di contorno è molto bello così come i caratteristici villaggi con case e templi su palafitte che si possono visitare con delle piacevoli escursioni in barca. Il programma si conclude con la visita della Golden Rock, sito dove ogni birmano buddista deve trascorrere almeno una notte nella vita in preghiera.

Validità dei programmi: dal 01 maggio 2020 al 30 settembre 2020
Partenza tour di gruppo ogni domenica dall'Italia minimo 2 persone 2020
Partenza individuali ogni giorno minimo 2 persone con supplemento indicato

Riduzione speciale partenze 2 e 09 agosto 2020: 250 € per persona

1° giorno: Italia – Yangon.

Partenza dall'Italia con voli di linea per Yangon via con uno o più scali. Pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno: Yangon. (D)

Arrivo in mattinata a Yangon, accoglienza in aeroporto, trasferimento in hotel. Pranzo libero. Nel pomeriggio visita della città con guida in italiano: il tempio con il Buddha reclinato, la Shwedagon Pagoda, il tempio più bello e più famoso di tutto il Myanmar. Lo stupa centrale sormontato da una grande cupola dorata arriva ad una altezza di 98 mt; numerosi gli edifici che lo circondano; l'insieme di costruzioni decorate e dipinte è di grande effetto come l'atmosfera che regna all'interno di questa e tante altre Pagode. Pranzo libero. Cena in ristorante per assaggiare le specialità locali e pernottamento in hotel superior (4* locali)

3° giorno: Yangon – Bagan (aereo). (B,L,D)

Prima colazione in hotel, trasferimento in aeroporto, volo di linea per Bagan. Accoglienza in aeroporto, visita del sito archeologico di Bagan con la visita di alcuni tra i templi più significativi Thatbyinnyu, costruito a metà del XII sec. da Alaungsithu raggiunge i 60 m. d'altezza ed è uno degli edifici più alti della piana. Si dice che la piccola pagoda adiacente, la Tally, sia stata costruita mettendo da parte un mattone per ogni diecimila usati nella costruzione di Thatbyinnyu. Si prosegue con la visita del tempio Dhammayangyi, il santuario più massiccio di Bagan. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio visita del villaggio di Minnanthu, dove si trovano templi con importanti affreschi ancora visibili e fuori dai normali circuiti turistici, in un ambiente rurale di grande serenità. Al tramonto navigazione del fiume Irrawaddy su un battello locale. Cena e pernottamento in hotel di categoria superior (4* locali).

4° giorno: Bagan. (B,L,D)

Prima colazione in hotel, proseguimento della visita del sito archeologico di Bagan. La giornata prevede una prima sosta all'animato mercato Nyaung-oo, la visita della Shwezigon Pagoda e di altri templi e pagode tra cui i templi Ananda e Manuha. È prevista anche la visita ad una fabbrica di oggetti di lacca, tipica di Bagan. L'itinerario si conclude con un giro in calesse e con l'attesa del tramonto dall'alto di una pagoda. Pranzo in ristorante locale sul fiume. Cena in ristorante locale con spettacolo. Pernottamento in hotel di categoria superior (4* locali).

5° giorno: Bagan – Monywa (via terra, 3 ore circa). (B,L,D)

Prima colazione in hotel, partenza per Monywa attraversando le coltivazioni ed i villaggi locali del centro della Birmania. Sosta in un'oasi elefanti sulle rive del fiume per ammirare alcuni pachidermi ed interagire con loro. Si attraversa il grande fiume Irrawaddy su un ponte lungo più di 3 chilometri, arrivo a Pakokku e visita del mercato, proseguimento per Monywa. Pranzo in ristorante locale. Arrivo a Po Win Daung uno straordinario complesso di più di 900 grotte



Wadi Destination

scavate nella collina che contengono molte statue di Buddha e affreschi ben preservati con Jataka (simboli geometrici religiosi con storie di Buddha) in vividi colori risalenti al XIV / XVIII secolo. Alcuni studiosi li hanno indicati come la più ricca collezione di dipinti murali di tutto il sud est asiatico. Cena e pernottamento in hotel a Monywa (3* stelle).

6° giorno: Monywa – Sagaing - Mandalay (via terra, 3 ore circa). (B,L,D)

Prima colazione in hotel. Visita alla cittadina di Monywa: la pagoda di Thambodday con 500.000 immagini del Buddha in splendidi colori e 2 grandi statue di elefanti bianchi; il Bohdi Tataung, gigantesche statue di Buddha una eretta ed una reclinata. Pranzo in ristorante locale a Sagaing. Arrivo a Mandalay, e visita della città: il palazzo Monastero d'Oro (Shwenandaw), superbo esempio di un edificio tradizionale in legno e la Pagoda Kuthodaw, chiamata anche "il libro più grande del mondo". Visita panoramica (se il tempo a disposizione lo consente, chiude alle 18.00) la collina di Mandalay per osservare il tramonto. Cena e pernottamento in hotel superior (4* locali)

7° giorno: Mandalay – Amarapura – Mingun - Mandalay. (B,L,D)

Prima colazione in hotel, visita dell'antica capitale Amarapura dove si assiste al pasto comunitario dei monaci in un grande monastero poco turistico. Si prosegue con la visita del ponte U-Bein, costruito tutto in tek (è il ponte in legno più lungo al mondo), la visita della Mahamuni Paya, con la grande statua del Buddha coperta di sfoglie d'oro donate dai fedeli e una passeggiata nel colorato mercato locale. Pranzo in ristorante locale. Trasferimento al molo da dove a bordo di una barca di linea è prevista la navigazione sul fiume fino ad arrivare a Mingun. Visita della città e dei suoi templi facendo un piacevole percorso a piedi. Ritorno a Mandalay in barca, cena in ristorante locale e pernottamento in hotel di categoria superior (4* locali).

8° giorno: Mandalay – Heho (aereo) – Lago Inle (B,L,D)

Prima colazione in hotel, trasferimento in aeroporto, volo di linea per Heho. Accoglienza in aeroporto trasferimento via terra attraverso le colline fino al villaggio di Nyaungshwe. Da qui con un'imbarcazione a motore si navigherà lungo il canale e sul lago Inle, con pranzo in ristorante locale. Durante l'escursione sul lago si avrà modo di osservare la vista del popolo Intha che vi abita: pescatori che remano con una gamba e pescano con tradizionali reti coniche, giardini ed orti galleggianti costruiti con zolle di terra e giacinti d'acqua, le case su palafitte. Visita del sito archeologico di Inthein, costituito da centinaia di stupa coperti da vegetazione, costruiti intorno ad un monastero nel XIII secolo. Passeggiata di rientro al pontile attraverso una foresta di bambù. Visita del monastero Nga Pha Kyaung, di un villaggio con le cooperative tessili delle donne Intha, producono sete e tessuti dai fiori di loto e dall'esterno della grande pagoda Phaung Daw U Kyaung. Cena e pernottamento in hotel superior (4* locali)

9° giorno: Lago Inle - Yangon (aereo) – Golden Rock (Kyaikthyio, 4 ore circa via terra). (B,L,D)

Prima colazione. Check out, transfer in barca + auto/minival in aeroporto ad Heho e volo per Yangon. Partenza con mezzo privato per **Kyaikthyio**, la "Roccia d'oro", a circa 180 km da Yangon (4 ore di strada), un monte ritenuto sacro sul quale c'è un grosso masso coperto di sfoglie d'oro, situato prodigiosamente in equilibrio sul bordo di una roccia. Sulla cima del masso è adagiata una piccola **pagoda dorata** che contiene una reliquia del Buddha. Pranzo in ristorante locale. Per salire, si prendono dei camion alla base del monte Kyaikthyio, adibiti al trasporto dei pellegrini, che arrancano sulla tortuosa ascesa, per l'avventurosa salita lungo i tornanti di circa 20 minuti. Visita della Roccia d'oro. Cena e pernottamento in hotel semplice.

10° giorno: Golden Rock (Kyaikthyio) – Yangon. (B,L)

Prima colazione. Per chi si alza presto: alba panoramica sulla Roccia d'oro. Discesa del monte. Partenza con mezzo privato verso Yangon con sosta per la visita dell'antica capitale **Bago (l'antica Pegu)**, 80 km nord est di Yangon. Lungo la strada, il mercato dei vasai e scene dell'entroterra agricolo. Pranzo in ristorante locale. Si visitano: la pagoda **Shwemandaw**, detta la grande pagoda d'oro, antica di 1.000 anni. Si ammira uno splendido panorama dalla pagoda **Hinta Gone** sulla collina. Visita del Buddha sdraiato gigante Shwethalyaung, lungo 55 m e alto 16, e della pagoda Kyaik Pun, con i 4 Buddha giganti coloratissimi, seduti schiena a schiena. Trasferimento all'aeroporto, volo di linea di rientro in Italia.

Quota individuale di partecipazione tour di gruppo minimo 2 persone



- Fino al 30 settembre 2020 € 1.820 per persona in camera doppia/twin

Supplemento singola fino al 30 settembre 2020: € 305

Supplemento partenze individuali fino al 30 Settembre 2020 +140 Euro per persona
(calcolata sulla quota di partecipazione tour di gruppo fino al 30 settembre 2020, a partire da 2 persone, in camera doppia/twin)

Riduzione speciale partenze 2 e 09 agosto 2020: 250 € per persona

Sono compresi: 3 voli di linea per gli spostamenti all'interno della Birmania con Compagnie private e non statali (Air Asia, Air Airways Kanbawza, Yangon Airways, Air Mandalay, Air Bagan); trasferimenti in auto/minivan privato da e per gli aeroporti in Myanmar; tour di gruppo di 9 giorni e 8 notti in auto/minivan privato con autista e guida parlante italiano. In particolare: 8 pernottamenti in hotel di categoria indicata, con trattamento di prima colazione, 8 pranzi e 8 cene in ristoranti locali/hotel, ingressi e permessi per visitare i templi e i siti archeologici, escursioni in barca al lago Inle, trasferimento in barca a motore da Mandalay a Mingun e viceversa.

Sono esclusi : i voli internazionali di linea da e per l'Italia (da quotare a parte a secondo della migliore tariffa disponibile al momento della prenotazione – esempio a partire da 670 Euro con Thai Airways, classi W/W a disponibilità limitata, comprese le tasse aeroportuali); il costo del visto di ingresso in Myanmar da ottenere online dal sito del governo birmano <http://evisa.moip.gov.mm/> (50 \$) o presso l'Ambasciata del Myanmar a Roma o tramite Wadi Destination; tutte le bevande; tutti i pasti non specificatamente indicati (in particolare il pranzo del 2° giorno e la cena del 9° giorno); spese personali; quota di iscrizione al viaggio e assicurazione medico/bagaglio (60 €); €); l'assicurazione opzionale per l'annullamento del viaggio polizza Standard costo 3% dell'importo del viaggio, polizza All Risk costo il 5% dell'importo del viaggio.

Prezzi calcolati con un tasso di cambio pari a 1 Euro = 1,08 USD

Legenda pasti: B – prima colazione, L: pranzo, D: cena.