



Hai. Viaggio di 9 giorni e 7 notti tra i popoli minori nel nord del Laos, con trekking di mezza giornata, discesa del fiume Nam Ou e visita di Luang Prabang.

Abbiamo realizzato questo programma tracciando un itinerario un po' fuori dal comune, enfatizzando il contatto con le etnie Khmu, Hmong e Lao Loum che vivono tra le montagne di questa regione al confine con lo Yunnan in Cina per conoscere più da vicino lo stile di vita nei villaggi rurali che rappresentano ancora oggi in Laos la realtà della maggioranza della popolazione. Il programma prevede inoltre la navigazione in barca a motore discendendo il fiume Nam Ou che scorre in una area naturale molto interessante non raggiungibile altrimenti se non con una barca. Durante la discesa del fiume si potranno ammirare bei panorami e incontrare piccoli villaggi che traggono il loro sostentamento dalla pesca e da una agricoltura di sussistenza. Hai: giara

Validità del Programma: dal 1 ottobre 2019 al 30 settembre 2020

Partenze tutti i giorni da Milano, Venezia e Roma con voli di linea via Bangkok.

1° giorno: Volo per Bangkok.

Partenza dall'Italia con volo di linea per Bangkok. Pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno: volo per Luang Prabang.

Arrivo previsto a Bangkok di mattina, proseguimento con volo di linea per Luang Prabang. Accoglienza in aeroporto, trasferimento in hotel, cena libera, pernottamento hotel Villa Chitdara (standard room).

3° giorno: Luang Prabang city tour (B).

Prima colazione in hotel e partenza per una visita guidata di questa splendida cittadina che ha saputo conservare nel tempo caratteristici templi in stile laotiano, case in stile coloniale che si affacciano lungo il fiume Mekong e nel centro della città. La prima visita è dedicata al **Royal Palace Museum** che espone molti oggetti appartenenti alla cultura Lao. A seguire visita del magnifico tempio **Wat Xiengthoung** con il suo tetto classico esempio di architettura laotiana, il tempio **Wat Mai**, lo stupa **Wat Visoun**, l'**Art and Ethnology Centre** che illustra i costumi e le tradizioni delle diverse etnie. La giornata si conclude con una escursione sulla cima del **Mount Phousi** per una piacevole esplorazione dei segreti dello stupa dorato e per godersi la bellissima vista della città e del Mekong al tramonto. Pasti liberi e pernottamento all'hotel Villa Chitdara

4° giorno Cerimonia Tak Bat, il mercato di Phousi e le Cascate di Kuang Si (B).

Alle prime luci dell'alba per chi lo desidera è possibile assistere all'antico rituale del Tak Bat (questua dei monaci). Prima colazione in hotel e visita del mercato di Phousi che raccoglie merci provenienti dalle varie etnie che vivono intorno a Luang Prabang. Visita al villaggio di **Ock Pop Tok** dove sarà illustrato come la gente locale lavora la seta. Visita (se lo desiderate) ai villaggi dei popoli **Khmu, Hmong e Lao Loum**. Proseguimento verso le bellissime cascate di Khuang Si dove sarà possibile rinfrescarsi con una piacevole nuotata in una delle piscine naturali o fare una passeggiata lungo i sentieri della foresta. Nei pressi della cascata è possibile visitare il Bear Rescue Center che protegge un particolare esemplare di orso asiatico. Visita del Butterfly Park che protegge numerose specie di farfalle. Pasti liberi e pernottamento all'hotel Villa Chitdara (standard room). **Nota Operativa** : Su richiesta senza alcun supplemento è possibile modificare il programma della giornata saltando la visita del villaggio di Ock Pop Tok e prevedendo un trekking leggero fino alle Cascate di Kuang Si.

Esperienze Opzionali a Luang Prabang con supplemento :

- *Cerimonia Basi, antico rito animista celebrato per scacciare gli spiriti malvagi. La cerimonia si svolge nel tardo pomeriggio all'interno di una casa tradizionale secondo le usanze. Prezzo a persona 45 € (base 2/3 pax); 30 € (3/4 pax); 18 € (5/9 pax)*
- *Il gioco delle Bocce, ereditato dal periodo coloniale francese, il gioco delle bocce (Petanque) è molto popolare in alcune città del Laos. Il gioco delle bocce è un modo come altri per socializzare con i locali, al termine di qualche partita e di qualche birra condivisa la serata proseguirà con una cena in un ristorante locale molto popolare che basa il suo menù sulla cucina al barbecue e che non è frequentato di norma dai turisti. Prezzo a persona 35 €*

Variante a richiesta con supplemento di 100 € a persona

Escursione a Mandalao Elephant Conservation e alle Cascate di Kuang Si (B,L).

Prima colazione in hotel, ore 08.30 circa partenza dal vostro hotel con uno Shuttle per raggiungere il Mandalao Elephant Conservation (40 minuti circa) <https://mandalaotours.com/> ove trascorrete la mattina con una guida esperta e a contatto con gli elefanti per approfondire la vostra conoscenza di questi meravigliosi e intelligenti mammiferi che nel corso dei secoli l'uomo ha utilizzato nel continente asiatico nei lavori pesanti; seguirete gli elefanti passeggiando con loro per circa 1 ora lungo un percorso tipo nell'habitat laotiano, accompagnerete gli elefanti al loro bagno giornaliero nel fiume. Pranzo al Campo Base con vista sul fiume e nel pomeriggio proseguimento verso le bellissime cascate di Khuang Si dove sarà possibile rinfrescarsi con una piacevole nuotata in una delle piscine naturali o fare una passeggiata lungo i sentieri della foresta; visita del Butterfly Park. Cena libera e pernottamento all'hotel Villa Chitdara in Standard Room.

5° giorno: Luang Prabang – Oudomxay, 7 ore circa (B).

Prima colazione in hotel e partenza in auto 4x4 con autista e guida fino a Muang La, piccola cittadina di etnia Lanten. Lungo il percorso si potranno ammirare bei paesaggi, si incontreranno diversi villaggi di etnie minori dove sono previste alcune visite come per esempio al caratteristico villaggio di Ban Xong Ja di etnia Hmong. Arrivo nel tardo pomeriggio. Pasti liberi e pernottamento al Namkat Yorla Pa resort in camera deluxe.

6° giorno: Trekking nei villaggi di montagna (B,L) etnia Ikhon e Hmong.

Prima colazione e trasferimento di circa 20 minuti per raggiungere il punto di partenza del percorso di trekking sui sentieri battuti dai locali che si spostano tra la foresta e i villaggi e di villaggio in villaggio. Il percorso di trekking ha una durata di 3/4 ore circa e vi consentirà di visitare alcuni caratteristici e remoti villaggi come quello di Ban Phavie di etnia Khamu che si trova in una posizione molto panoramica, per comprendere come vivono le etnie minori arrivate nei secoli in questa regione montuosa vicina al confine con la regione cinese dello Yunnan e che grazie al loro parziale isolamento hanno mantenuto nel tempo inalterate le loro tradizioni. Pranzo pic nic e proseguimento del trekking fino ad arrivare ad una cascata dove ci si potrà rinfrescare. Rientro al punto di partenza e breve trasferimento in auto al resort, cena libera e pernottamento. Namkat Yorla Pa in camera deluxe.

7° giorno: Oudomxay - Nong Khiaw 8 ore circa (B).

Prima colazione e partenza in auto per Muang Khua (90 minuti circa). Muang Khua è una piccola cittadina, si affaccia sul fiume Nam Ou e durante la guerra del Vietnam è stata rasa al suolo dai bombardamenti americani che durante questa guerra hanno sganciato sul suolo laotiano non in conflitto con il Vietnam nè con gli Stati Uniti una quantità inverosimile di bombe nel tentativo di limitare i rifornimenti di armi provenienti dalla Cina che seguendo diversi itinerari attraversavano questa area del Laos per giungere poi in Vietnam (sentieri di Ho Chi Min). A Muang Khua ci si imbarcherà a bordo di una barca a motore per discendere lo scenografico fiume Nam Ou nel tratto più bello del fiume tra anse, spiagge e circondato da picchi montuosi che attraversa una area naturale interessante lontano da strade e città. Arrivo al pittoresco villaggio di pescatori di Nong Khiaw. Possibilità di fare un breve giro in bicicletta verso le pittoresche grotte calcaree locali nelle vicinanze (le biciclette sono disponibili presso il resort e la guida sarà lieta di aiutarvi). Pasti liberi e pernottamento al Mandala Ou Resort che si affaccia sul fiume in un punto panoramico in camera Riverside room.

8° giorno: Nong Khiaw – Grotte di Pak Ou - Luang Prabang 6 ore circa (B).

Prima colazione in hotel, trasferimento in auto fino al villaggio di Pak Ou che si trova sul fiume Nam Ou, visita delle grotte omonime dove si trovano centinaia di statue del Buddha al suo interno. In questa area si trovano diverse bellissime grotte di origine calcarea di cui alcune scoperte recentemente le cui ricerche hanno portato alla luce manufatti che hanno più di 8000 anni. Proseguimento in barca a motore lungo il fiume Mekong fino a Luang Prabang, trasferimento in hotel, pasti liberi e hotel Villa Chitdara (standard room).

9° giorno: volo Luang Prabang – Bangkok – Italia (B).

Prima colazione in hotel, trasferimento in aeroporto, volo di linea per Bangkok e proseguimento con volo per l'Italia. Pernottamento a bordo.

10° giorno: arrivo in Italia

ESTENSIONE A RICHIESTA TOUR NEL SUD DEL LAOS E/O IN CAMBOGIA NEI TEMPLI DI ANGKOR - ESTENSIONE A RICHIESTA TOUR DEL VIETNAM



Wadi Destination

ESTENSIONE A RICHIESTA PER SOGGIORNO MARE IN TAILANDIA

Quota individuale di partecipazione al programma con sistemazione in camera dbl/twin:

- **base 2 pax € 1.340**
- **base 3/4 pax € 1.020**
- **base 5/9 pax € 900**

Prezzo calcolato con cambio Euro/Usd pari a 1,11

Riduzione bassa stagione dal 1/05 2020 al 30/09 2020: € 50 per persona

Supplemento per sistemazione in camera singola: € 330 alta stagione / € 270 bassa stagione

Comprende: trasferimenti da e per l'aeroporto di Luang Prabang; tour individuale in Laos con guide locali parlante inglese di 6 giorni e 7 notti con pernottamenti in hotel di categoria "standard"; escursioni in barca a motore lungo i fiumi Nam Ou e Mekong, trekking di mezza giornata tra i villaggi di montagna come indicato nel programma dettagliato giorno per giorno; l'ingresso nei templi, nei musei.

Sono esclusi: voli internazionali di linea dall'Italia a Luang Prabang e da Pakse all'Italia da quotare a parte; la quota di iscrizione al viaggio e assicurazione obbligatoria medico/bagaglio (60 Euro); assicurazione facoltativa annullamento 3% (standard) o 5% (all-risk) dell'importo del viaggio; il visto di ingresso in Laos (35 USD da pagare alle Autorità locali all'aeroporto di Luang Prabang); i pasti ove specificatamente non indicati nel programma giorno per giorno; tutte le bevande; eventuali mance e spese personali.

Supplementi a richiesta:

- guida accompagnatrice in lingua italiana: 650 € da dividere per il numero di partecipanti
- Upgrade in hotel di categoria "superior" a Luang Prabang (Maison Dalabua, high season – Villa Maly, low season): € 170 a persona in camere dbl/twin (base 2 pax)
- Upgrade in hotel di categoria "deluxe" a Luang Prabang (Satri House): € 410 a persona in camere dbl/twin (base 2 pax)

Per informazioni e prenotazioni

Wadi Destination – info@wadidestination.com tel. +39.031.340481