Longyi & Pindaya. Viaggio di gruppo o individuale in Birmania (Myanmar) di 10 giorni e 8 notti con guida in italiano, tour nelle antiche capitali, al Lago Inle, le pagode di Ithein e le grotte di Pindaya

Un itinerario classico che permette di visitare alcuni tra i luoghi più interessanti del Paese seguendo un percorso storico che parte dal sito archeologico di Bagan (antica capitale dell'impero Birmano che raggiunse l'apice del suo splendore tra l'XI e il XII), prosegue per la città di Mandalay, capitale dell'ultimo regno Birmano e punto di partenza per le interessanti escursioni nelle antiche capitali che si trovano nei dintorni (Amarapura e Mingun). Il viaggio prevede poi la visita del lago Inle che si trova nello stato Shan; il paesaggio di contorno è molto bello così come i caratteristici villaggi con case e templi su palafitte che si possono visitare con delle piacevoli escursioni in barca. Dal lago Inle raggiungerete Kalaw per visitare le grotte di Pindaya, con le migliaia di statue di buddha donate nei secoli dai fedeli.

Periodo consigliato: da novembre ad aprile.

Validità dei programmi: da Ottobre 2019 a Marzo 2020
Partenza tour di gruppo ogni lunedi dall'Italia minimo 2 persone 2018 – 2019
Partenza individuali ogni giorno minimo 2 persone con supplemento indicato

1° giorno: Italia – Yangon.
Partenza dall'Italia con voli di linea per Yangon via con uno o più scali. Pasti e pernottamento a bordo.
2° giorno: Yangon. (D)
Arrivo in mattinata a Yangon, accoglienza in aeroporto, trasferimento in hotel. Pranzo libero. Nel pomeriggio visita della città con guida in italiano: il tempio con il Buddha reclinato, la Shwedagon Pagoda. Cena in ristorante e pernottamento in hotel di categoria superior (4* locali).
3° giorno: Yangon – Bagan (aereo). (B,L,D)
Prima colazione in hotel, trasferimento in aeroporto, volo di linea per Bagan. Accoglienza in aeroporto, visita del sito archeologico di Bagan con la visita di alcuni tra i templi più significativi Thatbyinnyu, costruito a metà del XII sec. da Alaungsithu raggiunge i 60 m. d'altezza ed è uno degli edifici più alti della piana. Si dice che la piccola pagoda adiacente, la Tally, sia stata costruita mettendo da parte un mattone per ogni diecimila usati nella costruzione di Thatbyinnyu. Si prosegue con la visita del tempio Dhammayangyi, il santuario più massiccio di Bagan. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio visita del villaggio di Minnanthu, dove si trovano templi con importanti affreschi ancora visibili e fuori dai normali circuiti turistici, in un ambiente rurale di grande serenità. Al tramonto navigazione del fiume Irawaddy su un battello locale. Cena e pernottamento in hotel di categoria superior (4* locali).
4° giorno: Bagan – Monywa (via terra, 3 ore circa).
Prima colazione in hotel, partenza per Monywa attraversando le coltivazioni ed i villaggi locali del centro della Birmania. Si attraversa il grande fiume Irrawaddy su un ponte lungo più di 3 chilometri, arrivo a Pakokku e visita del mercato, proseguimento per Monywa. Pranzo in ristorante locale. Arrivo a Po Win Daung uno straordinario complesso di più di 900 grotte scavate nella collina che contengono molte statue di Buddha e affreschi ben preservati con Jataka (simboli geometrici religiosi con storie di Buddha) in vividi colori risalenti al XIV / XVIII secolo. Alcuni studiosi li hanno indicati come la più ricca collezione di dipinti murali di tutto il sud est asiatico. Cena e pernottamento in hotel a Monywa (3* stelle).
5°giorno: Monywa – Mandalay (via terra, 3 ore circa).
Prima colazione in hotel. Visita alla cittadina di Monywa: la pagoda di Thambodday con 500.000 immagini del Buddha in splendidi colori e 2 grandi statue di elefanti bianchi; il Bohdi Tataung, gigantesche statue di Buddha una eretta ed una reclinata. Pranzo in ristorante locale a Sagaing. Arrivo a Mandalay, e visita della città: il palazzo Monastero d'Oro (Shwenandaw), superbo esempio di un edificio tradizionale in legno e la Pagoda Kuthodaw, chiamata anche "il libro piu' grande del mondo". Visita panoramica (se il tempo a disposizione

lo consente, chiude alle 18.00) la collina di Mandalay per osservare il tramonto. Cena e pernottamento in hotel superior (4* locali)

6° giorno: Mandalay – Amarapura – Mingun - Mandalay. (B,L,D)

Prima colazione in hotel, visita dell'antica capitale Amarapura dove si assiste al pasto comunitario dei monaci in un grande monastero poco turistico. Si prosegue con la visita del ponte U-Bein, costruito tutto in tek (è il ponte in legno più lungo al mondo), la visita della Mahamuni Paya, con la grande statua del Buddha coperta di sfoglie d'oro donate dai fedeli e una passeggiata nel colorato mercato locale. Pranzo in ristorante locale. Trasferimento al molo da dove a bordo di una barca di linea è prevista la navigazione sul fiume fino ad arrivare a Mingun. Visita della città e dei suoi templi facendo un piacevole percorso a piedi. Ritorno a Mandalay in barca, cena in ristorante locale e pernottamento in hotel di categoria superior (4* locali).

7° giorno: Mandalay – Heho (aereo) – Lago Inle (B,L,D)

Prima colazione in hotel, trasferimento in aeroporto, volo di linea per Heho. Accoglienza in aeroporto trasferimento via terra attraverso le colline fino al villaggio di Nyaungshwe. Da qui con un'imbarcazione a motore si navigherà lungo il canale e sul lago Inle, con pranzo in ristorante locale. Durante l'escursione sul lago si avrà modo di osservare la vista del popolo Intha che vi abita: pescatori che remano con una gamba e pescano con tradizionali reti coniche, giardini ed orti galleggianti costruiti con zolle di terra e giacinti d'acqua, le case su palafitte. Visita del monastero Nga Pha Kyaung, di un villaggio con le cooperative tessili delle donne Intha, producono sete e tessuti dai fiori di loto e dall'esterno della grande pagoda Phaung Daw U Kyaung. Cena e pernottamento in hotel superior (4* locali)

8° giorno: Lago Inle (B,L,D)

Prima colazione in hotel, partenza in barca a motore per un braccio secondario del lago; visita del sito archeologico di Inthein, costituito da centinaia di stupa coperti da vegetazione, costruiti intorno ad un monastero nel XIII secolo. Passeggiata di rientro al pontile attraverso una foresta di bambù. Pranzo in una casa Intha e partenza per la visita delle grotte di Pindaya, sacre ai fedeli buddhisti che nel corso dei secoli hanno posto statue di Buddha di ogni materiale e dimensione, illuminate dalle luci di candele. Rientro in hotel sul lago Inle. Cena e pernottamento in hotel di categoria superior (4* locali).

9° giorno: Heho - Yangon (aereo) (B,L)

Prima colazione in hotel, check out, transfer all'aeroporto di Heho, volo di linea per Yangon. Accoglienza in aeroporto, Pranzo in ristorante locale, altre visite a Yangon se il tempo a disposizione lo consente. Trasferimento all'aeroporto, volo di linea di rientro in Italia.

Quota di partecipazione tour di gruppo: 1.415 Euro per persona (a partire da 2 persone, in camera doppia/twin).

Supplemento per sistemazione in camere singole: 305 Euro

Supplemento partenze individuali: +385Euro per persona (calcolata sulla quota di partecipazione tour di gruppo, a partire da 2 persone, in camera doppia/twin)

Sono compresi : 3 voli di linea per gli spostamenti all'interno della Birmania (Air Asia, Air Airways Kanbawza, Yangon Airways, Air Mandalay, Air Bagan); trasferimenti in auto/minivan privato da e per gli aeroporti in Myanmar; tour di gruppo di 9 giorni e 8 notti in auto/minivan privato con autista e guida parlante italiano. In particolare: 8 pernottamenti in hotel di categoria indicata (4* locali), con trattamento di prima colazione, 7 pranzi/cene in ristoranti locali/hotel, ingressi e permessi per visitare i templi e i siti archeologici, escursioni in barca al lago Inle, trasferimento in barca a motore da Mandalay a Mingun e viceversa.

Sono esclusi : i voli internazionali di linea da e per l'Italia (da quotare a parte a secondo della migliore tariffa disponibile al momento della prenotazione – esempio a partire da 670 Euro con Thai Airways, classi W/W a disponibilità limitata, comprese le tasse aeroportuali, in bassa stagione); il costo del visto di ingresso in Myanmar da ottenere online dal sito del governo birmano http://evisa.moip.gov.mm/ (50 $) o presso l'Ambasciata del Myanmar a Roma o tramite Wadi Destination; tutte le bevande; tutti i pasti non specificatamente indicati (in

particolare il pranzo del 2° giorno e la cena del 9° giorno); supplemento da confermare per il periodo del water festival aprile 2019; supplemento Natale e Capodanno (105 €); spese personali; quota di iscrizione al viaggio e assicurazione medico/bagaglio (60 €); l'assicurazione opzionale per l'annullamento del viaggio polizza Standard costo 3% dell'importo del viaggio, polizza All Risk costo il 5% dell'importo del viaggio.

Prezzi calcolati con un tasso di cambio pari a 1 Euro = 1,10 USD

Legenda pasti: B – prima colazione, L: pranzo, D: cena.