



Pulikali Easy. Viaggio di 12 giorni in Kerala nell'India del sud con un breve tour individuale e soggiorno benessere in un centro ayurvedico sul mare.

Il Kerala è una striscia di terra che scorre per la sua intera lunghezza (570 km) lungo la costa sud occidentale del continente indiano e si affaccia sul mare arabico. La catena montuosa del Ghati occidentale funge da barriera naturale tra il Kerala e le altre regioni influenzandone anche il clima. Il Kerala ha una natura affascinante, lunghe spiagge di sabbia lambiscono la costa dove si trovano anche immense piantagioni di alberi da cocco, all'interno grazie ai numerosi corsi d'acqua che scendono dalle montagne troviamo delle fitte foreste pluviali e fertili pianure coltivate a riso, piante da frutta e spezie pregiate il cui commercio risale fin dal tempo dei romani. Le backwaters sono un insieme di canali e laghi di acqua dolce vicino alla costa e navigabili a bordo di caratteristiche house boat. A ridosso della catena montuosa troviamo piantagioni di tè. Il Kerala offre interessanti itinerari a contatto con la natura e la possibilità di rigenerarsi in uno dei tanti **centri ayurvedici** che praticano trattamenti per purificazione del corpo.

Periodo Consigliato: da Agosto a Ottobre e da Novembre ad Aprile

Validità: dal 1° ottobre 2022 fino al 31 marzo 2023.

Partenze individuali giornaliere da varie città d'Italia con voli di linea

1° giorno: Volo dall'Italia a Kochi in Kerala.

Partenza dall'Italia con volo di linea per Kochi, con 1 scalo e cambio aeromobile. Pernottamento a bordo.

2° giorno: Fort Cochin

Arrivo previsto di mattina all'aeroporto internazionale di Kochi. Accoglienza in aeroporto, trasferimento in hotel, relax. Nel pomeriggio potrete fare una passeggiata nel centro storico della città. Cena e pernottamento in hotel *Casino Hotel in camera Superior o hotel di pari categoria*. <https://www.cghearth.com/casino-hotel>

3° giorno: Fort Cochin (D)

Prima colazione in hotel e visita guidata della città di Fort Cochin che fu fin dal tempo dei romani un importante centro per il commercio delle spezie, di stoffe e gioielli. La città di Fort Cochin, costruita su un'isola è senz'altro la parte più affascinante dove si trovano ancora bei palazzi costruiti durante la dominazione portoghese e olandese (chiuso al venerdì) Dutch Palace, la sinagoga (chiusa di Venerdì e Sabato) che risale al 1568 e intorno alla quale nel vecchio quartiere ebreo prosperano botteghe di artigianato, la chiesa di San Francesco costruita nel 1503 e la lunga spiaggia, colorato luogo di ritrovo della gente del luogo al tramonto e dove si trovano le reti da pesca cinesi che funzionano con un sistema di bilancieri. Alla sera è previsto di uno spettacolo di danza Kathakali. Cena e pernottamento in hotel (*Casino in camera superior*).

4° giorno: Cochin – Alleppey (65 km, circa 1 ora e mezza). Crociera sulle Backwaters (B/L/D)

Prima colazione in hotel, partenza per Alleppey che si affaccia sulle backwaters. Le backwaters sono un grande comprensorio di canali e laghi che formano una riserva d'acqua molto importante per il Kerala. Imbarco a bordo di una house boat condivisa con altri viaggiatori e costruita rispettando il design caratteristico delle barche che un tempo erano utilizzate per il trasporto del riso. Partenza per una crociera navigando nelle backwaters che sono un grande comprensorio di canali e laghi che formano una riserva d'acqua molto importante per il Kerala. L'esperienza è davvero piacevole per la natura che vi circonda e i villaggi caratteristici. Pranzo a bordo. Sbarco a Kumarakom e trasferimento in auto in caratteristico hotel sulle backwaters. Cena e pernottamento *Eastend Lake Song in camera Punnamada*.

5° giorno: Kumarakom – Somatheeram (190 km 5 ore circa) (B/L/D)

Prima colazione in hotel e trasferimento con auto e solo autista al Somatheeram Ayurvedic Beach Resort Colloquio con il medico, cena e pernottamento con sistemazione in "Garden Cottage". <https://somatheeram.in/>

Fino al 11° giorno compreso: Somatheeram (B/L/D)



7 notti di soggiorno al centro ayurvedico Somatheeram Beach Resort trattamento di pensione completa con dieta vegetariana personalizzata + Terapia di Ringiovanimento che consiste in 2 ore circa di trattamenti giornalieri a base di massaggi e applicazioni con oli medicali. Questo tipo di terapia è molto utile per espellere le tossine che si accumulano nel corpo a causa di stress, di una alimentazione non sempre corretta e più in generale dal tipo di vita che conduciamo. La terapia eseguita sotto controllo medico sarà integrata da una dieta personalizzata vegetariana e da l'assunzione di medicine ayurvediche a base di erbe medicali.

12° giorno: Trasferimento in aeroporto e volo per l'Italia.

check out, trasferimento in auto/minivan con autista all'aeroporto internazionale di Trivandrum in tempo per il vostro check in. Volo per l'Italia con cambio aeromobile, cena e pernottamento a bordo.

Quota individuale di partecipazione in camera doppia/twin dal 1° ottobre 2022 al 31 marzo 2023 (escluso periodo dal 20/12/20 al 10/01/21, supplemento su richiesta)

Base 2 persone € 1.420 Base 4 persone € 1.315 Base 6 persone € 1.265 Base 8 persone € 1.240

Supplementi

- Per il periodo dal 20 dicembre 2022 al 10 gennaio 2023 supplementi su richiesta
- 10 gennaio - 28 febbraio 2023: supplemento Somatheeram: € 110 per persona

Comprende: trasferimenti da e per gli aeroporti in India e assistenza in aeroporto; tour individuale di 7 giorni e 6 notti in auto Toyota Innova AC /minibus Tempo Traveller privato con autista parlante inglese scolastico dove sono compresi: 3 pernottamenti in hotel indicati o pari categoria con trattamento di mezza pensione – 1 pranzo in house boat a bordo - guide locali parlanti inglese a Cochin - ingresso nei templi, siti archeologici, musei per le visite previste nel programma di viaggio; 7 notti di soggiorno al centro ayurvedico Somatheeram Beach Resort in Garden Cottage con trattamento di pensione completa con dieta vegetariana personalizzata + Terapia di Ringiovanimento/Purificazione, corso di yoga, interprete inglese/italiano.

Sono esclusi: i voli internazionali di linea (richiedeteci quotazione, saremo lieti di proporvi la migliore tariffa disponibile); la quota di iscrizione al viaggio e l'assicurazione medico/bagaglio (obbligatoria € 60); il visto di ingresso in India da ottenere prima della partenza (\$ 80, online dal sito del Governo Indiano); i pranzi a Fort Cochin; i pasti ove specificatamente non indicati nel programma di viaggio; tutte le bevande; le spese personali ed eventuali mance; assicurazione facoltativa annullamento del viaggio all-risk 3,5% dell'importo del viaggio.

Supplementi a Richiesta

- guida accompagnatrice parlante italiano per il minitour: 180 Euro (da dividere per il numero dei partecipanti)

Legenda pasti: B – prima colazione; L - pranzo; D – cena

Per informazioni e prenotazioni Wadi Destination – info@wadidestination.com tel. 031.340481